

# IMV-dienst voor thuiswonende oudere patiënten, geboden door de huisapotheker via een multidisciplinair zorgpad. Proeftuinproject Zorginnovatie Vlaanderen.

Sophie Liekens<sup>1</sup>, Lieven Zwaenepoel<sup>1</sup>, Jan Meskens<sup>2</sup>, Rosemarie Van Dyck<sup>2</sup>, Myriam Polfliet<sup>2</sup>, Rika Van Overmeire<sup>3</sup>, Marie Van de Putte<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Brabants Apothekers Forum Kon. Leopold-I-straat 24, 3000 Leuven, België | sophie.lieken@baf.be | www.baf.be

<sup>2</sup> Wit-Gele Kruis Vlaams-Brabant, Lubbeek, België. <sup>3</sup> MCH/KHOBRA (Kring Huisartsen Oost-Brabant), Leuven, België.

## INLEIDING

- Medicatieveiligheid & therapietrouw: belangrijke aspecten van een kwaliteitsvol leven van ouderen in onze samenleving.
- Oudere kwetsbare patiënt:
  - Complexe medicatieschema's
  - Kennis medicatie?
  - Gevoelig voor verminderde therapietrouw
  - Nood aan extra begeleiding
- WHO: verbeteren therapietrouw → groter effect op wereldgezondheid dan andere verbeteringen in behandeling.

## DOELSTELLING

- Het project heeft als doel medicatieveiligheid en therapietrouw van kwetsbare ouderen in de thuissituatie te bevorderen.
- De verschillende rollen van de betrokken zorgverleners duidelijk te stellen met aandacht voor het aspect van samenwerking en het uitwerken van een multidisciplinair zorgpad.
- Uittesten IMV (Individuele Medicatie Voorbereiding) voor thuiswonende patiënten door huisapotheker.

## METHODE

- Pre-Post studie met IMV door huisapotheker

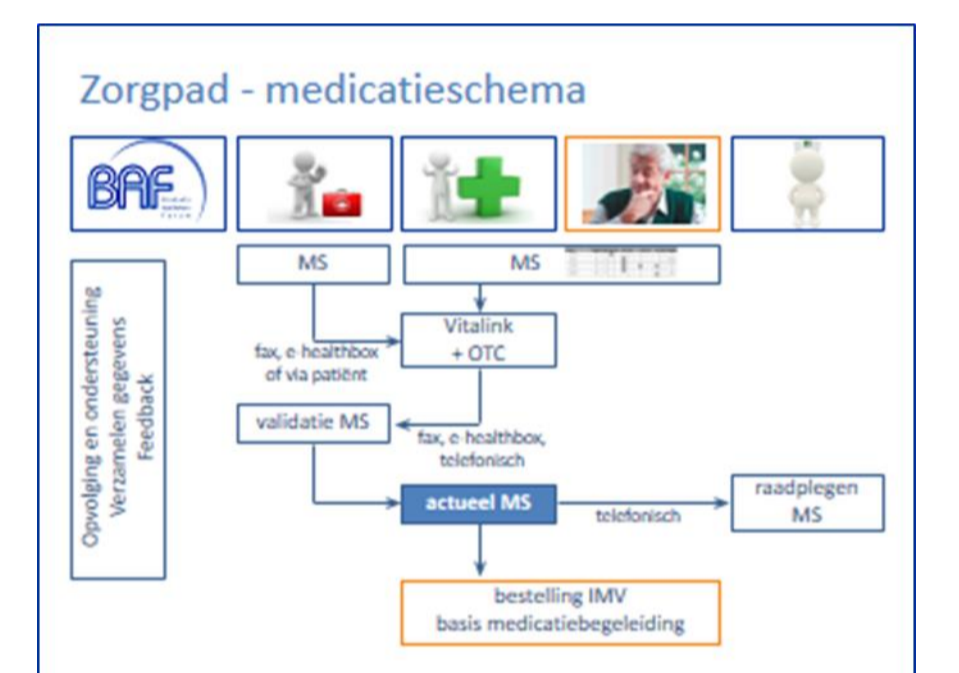


- Ambulante IMV door 6 apotheken in de studie
  - Therapietrouw-ondersteunende maatregel
    - Technische acte:
      - Herverpakken per innamemoment
      - Op basis van actueel & gevalideerd medicatieschema
      - Uitbesteed aan apotheek met robot (HC Pharma)
    - Intellectuele acte:
      - Nakijken medicatieschema
      - Begeleiden van de patiënt: medicatiegesprekken
      - Opvolgen therapietrouw & medicatieveiligheid

- 13 patiënten (6 ♂, 7 ♀) 13 weken begeleid via uitgetekend **multidisciplinair zorgpad**

(1 patiënt overleden tijdens studie, einde studie 12 deelnemers)

- Medicatieschema staat centraal = basis IMV en medicatiebegeleiding
- Accent ligt op informatie-uitwisseling
- Samenwerking: huisarts, apotheker en indien aanwezig thuisverpleegkundige.



- Inclusion criteria patiënten
  - ≥ 65 jaar
  - Complexe medicatie, > 5 GM
  - Vermoeden therapieontrouw
- Afname vragenlijsten voor & na IMV:
  - Therapietrouw (Morisky Medication Adherence Scale)
  - Tevredenheid met zorg, begeleiding en herverpakken van medicatie in zakjes
- Statistische analyse (SPSS 22 Inc., Chicago, USA)
  - Niet-parametrische testen (Fisher's Exact test & Wilcoxon signed-ranks test, significantieniveau 0.05)

## RESULTATEN

Tabel 1: Resultaten Wilcoxon signed-ranks test therapietrouw

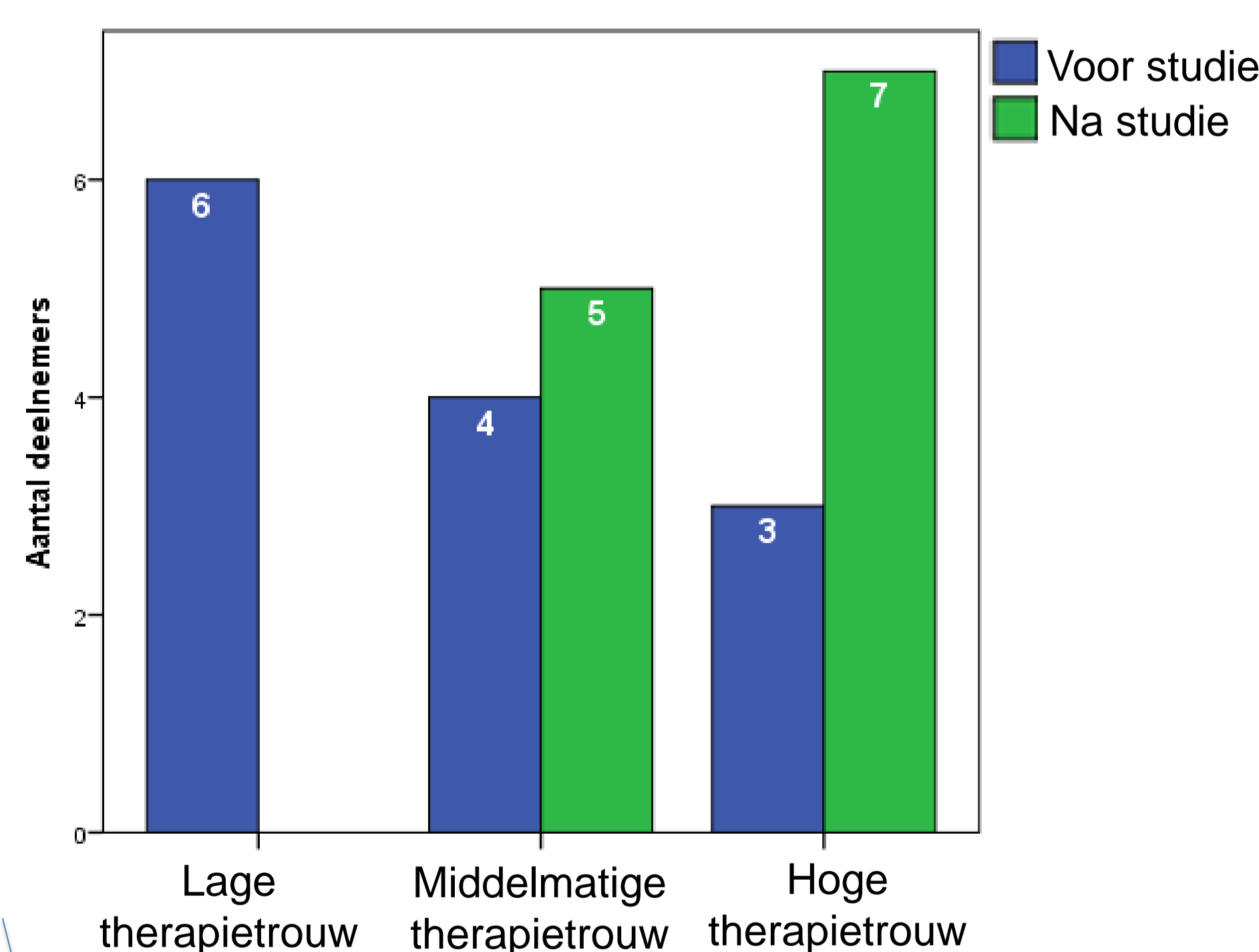
		N	Gemiddelde rangscore	Som rangscore
Therapietrouw einde studie –	Neg. rangen	1a	1.00	1.00
Therapietrouw voor studie	Pos. rangen	8b	5.50	44.00
	Gelijk	3c		
	Totaal	12		

a. Therapietrouw\_T2 < Therapietrouw\_T1

b. Therapietrouw\_T2 > Therapietrouw\_T1

c. Therapietrouw\_T2 = Therapietrouw\_T1

Vergeet u soms uw GM in te nemen?\* (p=0.03)  
Voor sommige mensen is het een groot ongemak om elke dag GM in te nemen. Vindt u het soms een gedoe om u aan het schema van uw behandeling te houden?\* (p=0.01)



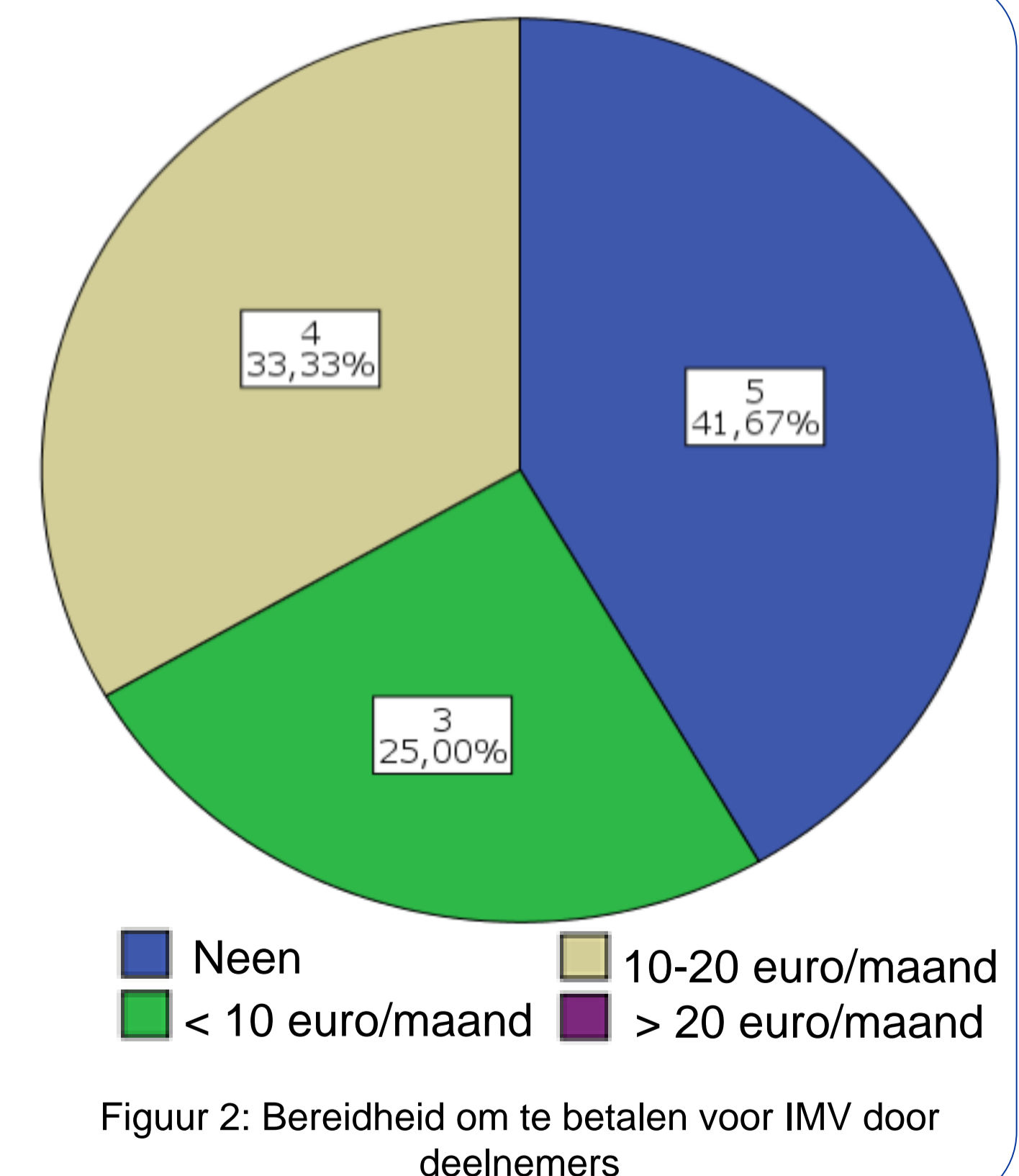
Figuur 1: Therapietrouw MMAS-8 deelnemers voor en na de studie, Fisher Exact Test

### ✓ Evaluatie IMV dienst

Elke deelnemer (100%) gaf op het einde van de studie aan dat het herverpakken van zijn medicatie per innamemoment helpt om zijn medicatie correct in te nemen.

11 deelnemers (91.7%) gaven aan dat de zakjes makkelijk in gebruik zijn.

11 deelnemers (91.7%) gaven aan dat het herverpakken op een praktische manier georganiseerd werd.



Figuur 2: Bereidheid om te betalen voor IMV door deelnemers

## CONCLUSIE

De resultaten van de huidige studie toonden aan dat na implementatie van geautomatiseerde IMV de therapietrouw van deelnemers significant hoger was. IMV door de apotheker heeft hierbij bewezen een goed hulp- en ondersteuningsmiddel te zijn voor kwetsbare ouderen in de thuissituatie die hun medicatie niet correct innemen omwille van vergeetachtigheid of complexiteit van het medicatieschema.